

**National Capital Ski Club
'Quick Turns' – 25 Nov 2013**

1. Club Social - Friday 29 Nov at D'Arcy McGee's in Kanata
2. Group Lesson Discounts (20-40%)
3. Ski Vacations – Still Room on Killington trip, 09-14 Feb, 2014, \$535-\$679 (taxes in)
4. Second Round for Early Bird Tremblant Lift Tickets - \$57.00 vs \$93.55
5. PSP Recreation NCR- Open House - 30 Nov
6. Volunteers Needed - Canadian Association for Disabled Skiers National Capital Division (CADS/NCD)
7. Attention Female CSIA Instructors and CSCF Coaches

1. Club Social - Friday 29 Nov at D'Arcy McGee's in Kanata

Come to the first Club Social - Friday 29 Nov at D'Arcy McGee's in Kanata. Our new Social Director Rob Petten, has organized a dinner/pub night at D'Arcy McGee's, 655 Terry Fox Drive, in Kanata. Rob has negotiated some special deals for us for dinner (6:30), or come by later for a drink. **We will have Membership forms, and Tremblant tickets for pick up (from the first order at \$54.50).** PLEASE RRSP to Rob at rpetten@rogers.com so we can let Darcy's know the number.

2. Group Lesson Discounts (20-40%)

National Capital Ski Club members have until 30 Nov 2013 to book discounted group ski lesson packages with Calabogie, Mont Ste Marie, Vorlage, Pakenham, Mont Cascades, and Edelweiss.

Lessons are to be booked directly with the respective hills - noting your membership with the National Capital Ski Club (to be verified with your membership card).

Price details at

<http://www.ncskiclub.ca/lessons.html>

If you experience difficulty viewing our links, please copy the link and paste into your browser address bar, and if any asterisks appear in the address, please remove them first. We apologize for any inconvenience.

3. Ski Vacations – Still Room on Killington trip, 09-14 Feb, 2014, \$535-\$679 (taxes in)

There are still a few spots on the Killington trip. First come first served.

Price includes:

- Any combination of 4 days of skiing at Killington (Mon-Thurs) or Pico Mtn (Mon, Thurs, and Fri);
- 5 nights at the Killington Grand slope side hotel;
- Return transportation by deluxe Coach bus;
- Private shuttle for the week (to be used for Pico and/or dinner nights if req'd);
- Welcome cocktail on the night of arrival

More details at

www.ncskiclub.ca/killington.html

**Club de ski de la capitale nationale
« Quick Turns » - 25 nov. 2013**

1. Rencontre sociale du Club - vendredi, le 29 nov. chez D'Arcy McGee's de Kanata
2. Rabais de 20 à 40 %s pour les leçons en groupe
3. Forfaits ski - il y a encore des places pour le voyage à Killington, du 9 au 14 févr. 2014, de 535 \$ à 679 \$ (taxes incluses)
4. Deuxième chance pour des billets de remontée pré-saison du Mont Tremblant - 57.00 \$ au lieu de 93.55 \$
5. PSP (programmes de soutien du personnel) Loisirs dans la RCN - Portes ouvertes – 30 nov.
6. Bénévoles recherchés - Association canadienne pour les skieurs handicapés - Division de la capitale nationale (ACSH/DCN)
7. Avis aux instructeurs féminin de l'AMSC et aux monitrices de la FESC

1. Rencontre sociale du Club - vendredi, le 29 nov. chez D'Arcy McGee's de Kanata

Venez à la première rencontre sociale - vendredi, le 29 nov. Chez D'Arcy McGee's de Kanata. Notre nouveau directeur des activités sociales, Rob Petten, a organisé une soirée de dîner/pub chez D'Arcy McGee's, 655, promenade Terry Fox, à Kanata. Rob a négocié des offres spéciales pour notre dîner (06h30), ou bien, venez plus tard pour prendre un verre. **Nous aurons des formulaires d'adhésion et les billets du Mont Tremblant (de la première série de demande au coût de 54.50 \$) pour distribution.** Veuillez RSVP à Rob au : rpetten@rogers.com, afin d'informer D'Arcy's du nombre d'invités.

2. Rabais de 20 à 40 %s pour les leçons en groupe

Les membres du Club de ski de la capitale nationale ont jusqu'au 30 nov. 2013 pour s'inscrire à des forfait de leçons de ski en groupe à Calabogie, Mont Ste-Marie, Vorlage, Pakenham, Mont Cascade et Edelweiss.

Vous devez vous inscrire directement avec le centre de ski respectif et indiquer que vous êtes membre du Club de ski de la capitale nationale (ce qui sera vérifié contre votre carte de membre).

Veuillez consulter notre site web pour les tarifs :

http://www.ncskiclub.ca/lessons_f.html.

Si vous éprouvez des difficultés en affichant nos liens, veuillez copier le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur et s'il y a des astérisques, veuillez les supprimer. Nous nous excusons pour tout inconfort.

3. Forfaits ski - il y a encore des places pour le voyage à Killington, du 9 au 14 févr. 2014, de 535 \$ à 679 \$ (taxes incluses)

Il y a encore des places pour le voyage à Killington.

Premier arrivé, premier servi.

Le tarif comprend :

- N'importe quelle combinaison de 4 jours de ski à Killington (lun. au jeu.) ou à la montagne Pico (lun., jeu., ven.);
- 5 nuitées à l'hôtel Killington Grand sur le bord des pentes;
- Transport aller-retour par autocar de luxe;
- Navette privée pour la semaine (à être utilisé pour Pico et / ou certains soirs de dîner si nécessaire);
- Cocktail de bienvenue le soir de l'arrivée.

De plus amples renseignements au :

www.ncskiclub.ca/killington_f.html

4. Second Round for Early Bird Tremblant Lift Tickets - \$57.00 vs \$93.55

Friday 22 November was a great first day at Tremblant! – Are you ready? Early Bird Mont Tremblant lift tickets are still available to Club members for \$57.00 (taxes in) vs \$93.55 at the mountain, but must be ordered AND PAID FOR **nlt noon 29 Nov 2013**.

Please note: our tickets have no blackout dates, are fully transferable and can be used up to 05 Dec 2014. All tickets MUST BE PICKED UP at club office or AGM. You will be notified when your order is ready for pick-up.

Ticket order forms are available on our website: www.ncskiclub.ca/tickets.html

5. PSP (Personnel Support Programs) Recreation NCR- Open House – 30 Nov

Join us in a national celebration of sport 30 Nov from 9:00 to 11:00, PSP Recreation NCR, Bldg 471, 330 Croil Pvt. **We will have Membership forms, Tremblant ticket forms – and Tremblant tickets for pick up (from the first order)**. Wear your favourite sports apparel for your chance to win Ottawa 67's Hockey tickets.

6. Volunteers Needed - Canadian Association for Disabled Skiers National Capital Division (CADS/NCD)

If you have an interest in helping others and ski or board at an intermediate level or higher, CADS would like your help. The experience is extremely rewarding, you ski for free and you get ski improvement instruction. CADS is a not-for-profit organization that offers an adaptive alpine ski and snowboarding program for skiers and boarders with disabilities. NCR Programs are run at Camp Fortune, Edelweiss, and Mont Cascades in Quebec and Mount Pakenham and Calabogie Peaks Resort in Ontario. Over 200 participants are registered so far in their programs and more than 300 volunteers providing adaptive snow sport opportunities and instruction in these programs are required. Programs run on weekends in January and February, costs are minimal and equipment is provided. Additionally, CSIA Instructor Certification opportunities are available (at no charge).

For more information, please contact the particular programs listed at <http://www.cads-ncd.ca/>

7. Attention Female CSIA Instructors and CSCF Coaches

Are you looking for a different ski improvement experience this season? The Women's Edge is not just another course! It is an incredible training and networking opportunity lead by some of the most accomplished female coaches in our industry. Get "an edge" in a fun, non-competitive and supportive environment. One week camps at Mont Ste Anne and Sun Peaks will provide a good variety of challenging terrain for the 5 daily hours of on-snow coaching and learning. Participants will also participate in dry-land training, equipment selection, ski tuning and equipment maintenance courses.

4. Deuxième chance pour des billets de remontée pré-saison du Mont Tremblant - 57.00 \$ au lieu de 93.55 \$

Vendredi, le 22 novembre, était une très belle première journée au Mont Tremblant ! Êtes-vous prêt ? Les billets pré-saison du Mont Tremblant sont toujours disponibles aux membres du Club au coût de 57.00 \$ (taxes incluses) vs 93.55 \$ à la billetterie du Mont Tremblant mais ils doivent être commandés ET PAYÉS **au plus tard, midi du 29 nov. 2013**.

Veillez prendre note : Ces billets sont sans restriction, complètement transférable et peuvent être utilisés jusqu'au 5 décembre 2014. Tous les billets du Mont Tremblant DOIVENT ÊTRE RAMASSÉS au bureau du Club ou à notre AGA. Vous serez avisé lorsque votre commande sera prête.

Le formulaire de commande est disponible sur notre site web : www.ncskiclub.ca/tickets_f.html

5. PSP (programmes de soutien du personnel) Loisirs dans la RCN - Portes ouvertes – 30 nov.

Joignez-vous dans une célébration nationale du sport, le 30 Novembre de 09:00 à 11:00, PSP loisirs dans la RCN, édifice 471, 330, privé Croil. **Nous aurons des formulaires d'adhésion et les billets du Mont Tremblant (de la première série de demande) pour distribution**. Porter vos vêtements de sports préférés pour une chance de gagner des billets de Hockey des 67 d'Ottawa.

6. Bénévoles recherchés - Association canadienne pour les skieurs handicapés - Division de la capitale nationale (ACSH/DCN)

Si vous avez un intérêt à aider les autres et êtes un skieur ou planchiste de niveau intermédiaire ou supérieur, l'ACSH-DCN voudrais votre aide. L'expérience est très enrichissante, vous skiez gratuitement et vous obtenez de l'instruction pour améliorer votre ski. ACSH est une organisation à but non lucratif qui offre un programme adaptatif de planche à neige et de ski alpin pour skieurs et planchistes handicapés. Les programmes dans la RCN sont exécutés aux endroits suivants : Camp Fortune, Edelweiss et Mont Cascades au Québec et Mont Pakenham et Calabogie Peaks Resort, en Ontario. Plus de 200 participants sont présentement inscrits dans leurs programmes et plus de 300 bénévoles sont requis pour offrir des possibilités de sport de neige adaptatif et d'instruction dans ces programmes. Les programmes sont exécutés les fins de semaine en janvier et février, les coûts sont minimes et le matériel est fourni. Il y a aussi possibilité d'obtenir la certification d'instructeur AMSC (sans frais).

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec les programmes particuliers mentionnés au www.cads-ncd.ca/ (désolé, en anglais seulement)

7. Avis aux instructeurs féminin de l'AMSC et aux monitrices de la FESC

Cherchez-vous une différente expérience d'amélioration de ski cette saison ? « The Women's Edge » n'est pas juste un autre cours ! C'est une incroyable occasion de formation et de réseautage plomb par des entraîneurs féminins parmi les plus accomplies de notre industrie. Obtenez « un avantage » dans un environnement amusant, non compétitif et solidaire. Un camp d'une semaine au Mont Ste Anne et celui à Sun Peaks fourniront une bonne variété de terrains difficiles pour les 5 heures quotidiennes d'entraînement et d'apprentissage sur la neige. Les participantes assisteront également à des programmes d'exercices spécifiques pré-saison, de sélection d'équipement, de mise au point des skis et d'entretien de l'équipement.

Details and registration forms can be found at <http://skipromag.com/?p=2433>

Registration will be first come / first served. Don't be disappointed – register now. For more info – please contact monnaleigh@hotmail.com

Please do not reply to this email - Send your applications and forms, or general questions to: National Capital Ski Club, Uplands (Bldg 467), 200 De Niverville Pvt, Ottawa, ON, K1A 0K2 or by email to: office@ncskiclub.ca

Monna-Leigh McElveny
Public Relations
National Capital Ski Club
pr@ncskiclub.ca

Note: to be removed from this list please contact pr@ncskiclub.ca

De plus amples renseignements et le formulaire d'inscription sont au : <http://skipromag.com/fr/?p=1805>.

L'inscription sera premier arrivé / premier servi. Ne soyez pas déçu - inscrivez-vous maintenant. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Monna-Leigh au : monnaleigh@hotmail.com

Veillez ne pas répondre à ce courriel -Envoyez vos demandes et formulaires ou des questions générales au : Club de ski de la capitale nationale, Uplands (Édifice 467), 200, privé De Niverville, Ottawa, ON, K1A 0K2 ou par courriel à : office@ncskiclub.ca

Monna-Leigh McElveny
Relations publiques
Club de ski de la capitale nationale
PR@ncskiclub.ca

Note : pour être retiré de cette liste, veuillez communiquer avec PR@ncskiclub.ca