



Newsletter

5 December 2019

“On Snow – More Often - For Less Money”

The National Capital Ski Club exists to promote affordable skiing and snowboarding in the local Ontario, Quebec (including Mont-Tremblant) region. While the club's primary focus is to support the men and women of the Canadian Armed Forces and Department of National Defence employees, **the club is open to anyone**. Make us your one-stop shop to ensure you and your family get to the hill, more often, for less money.

Please check out the National Capital Ski Club website for more detailed information: <http://www.ncskiclub.ca>.

Sign up for membership at <http://www.ncskiclub.ca/membership.html>.

A ski club membership is a gift that keeps on giving!

What's New?

1. Ski Rental Inventory

The club has tripled its rental ski inventory this season and there are still some skis available. Check it out at <http://ncskiclub.ca/equipment.html> and contact our Equipment Manager at equipment@ncskiclub.ca.

Infolettre

5 décembre 2019

« Sur la neige - plus souvent - à moindre coût »

Le Club de ski de la capitale nationale existe afin de promouvoir le ski et la planche à neige à un prix abordable dans la région de l'Ontario et du Québec (y compris le Mont-Tremblant). Bien que l'objectif principal du Club soit d'offrir des services aux hommes et aux femmes des Forces armées canadiennes et du ministère de la Défense nationale, **n'importe qui peut devenir membre du club**. Faites de nous votre guichet unique afin que votre famille et vous puissiez faire du ski plus souvent à moindre coût.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le site Web du Club de ski : <http://www.ncskiclub.ca/accueil.html>.

Inscrivez-vous comme membre au : [Adhésion](#).

Une carte de membre du club de ski est un cadeau qui en engendre d'autres!

Quoi de neuf?

1. Inventaire d'équipement de ski de location

Le club a triplé son inventaire d'équipement de location de ski cette saison et il y a encore des skis disponibles. Allez à [Équipement](#) et communiquez avec le gestionnaire de l'équipement à : equipment@ncskiclub.ca.

2. Ski Vacations

There are still some spots left on each of this season's 4 ski vacations Revelstoke, Mont-Sainte-Anne & Le massif, Banff (Ski Big 3) and Avoriaz, France. Check the websites for more trip information. Contact the Trip Leader for information about vacancies on specific trips:

- Revi2020@NCSkiClub.ca
- MSA2020@NCSkiClub.ca
- Banff2020@NCSkiClub.ca
- Avoriaz2020@NCSkiClub.ca

3. Ski Max Tickets

Deadline 5 December 2019

Ski Max tickets are currently available on the Mont Tremblant website for only \$75.79 (incl royalty and taxes) until 5 December. This represents a 39% saving over the 1-day Adult ticket price of \$124.35. Ordering information is on the Member-Only web page (the landing page when you sign into your club account).

Ski Max tickets make great stocking stuffers!

4. Military Appreciation Days and Discounts

MONT CASCADES: Friday, 17 Jan 2020

- Free lift ticket for all active and retired members
- 50% off rentals for military and family members
- 50 % lift tickets for family members

On presentation of military ID or CF-One Card.

SOMMET EDELWEISS: Monday, 27 Jan 2020

- Free day lift ticket for all active and retired members
- 50% off rentals for military and family members

2. Forfaits ski

Il y a encore quelques places disponibles sur nos quatre forfaits ski cette saison soit Revelstoke, Mont-Sainte-Anne & le Massif, Banff (Ski Big 3) et Avoriaz, France. Vérifiez le site internet pour obtenir plus d'information. Communiquez directement avec le leader de chacun des forfaits pour savoir s'il y a de la place:

- Revi2020@NCSkiClub.ca
- MSA2020@NCSkiClub.ca
- Banff2020@NCSkiClub.ca
- Avoriaz2020@NCSkiClub.ca

3. Billets « Ski Max »

Date limite le 5 décembre 2019

Les billets « Ski Max » sont maintenant disponibles sur le site Web du Mont Tremblant au tarif de 75.79 \$ (incluant taxes et redevances) jusqu'au 5 décembre. Ce tarif représente un rabais de 39 % par rapport au tarif d'un billet adulte d'une journée de 124.35 \$. L'information sur la façon de commander se retrouve sur la page réservée aux membres du Club (la page sur laquelle vous arrivez après vous être connecté à votre compte)

Les billets « Ski Max » sont de belles surprises à mettre dans les bas de Noël!

4. Journées d'appréciation des militaires et rabais

MONT CASCADES : vendredi 17 janvier 2020

- Billet de remontée gratuit pour les membres actifs et à la retraite des FC
- 50 % de rabais sur la location d'équipement pour les militaires et les membres de leur famille
- 50 % de rabais sur les billets de remontée pour les membres de la famille

Sur présentation d'une carte d'identité des forces armées ou de la carte FC

SOMMET EDELWEISS : lundi 27 janvier 2020

- Billet de remontée gratuit pour les membres actifs et à la retraite des FC
- 50 % de rabais sur la location d'équipement pour les militaires et les membres de leur famille

- 50 % day lift tickets for family members

On presentation of military ID or CF-One Card (valid from 9am to 6pm)

MONT STE-MARIE: Friday, 24 Jan 2020

- Free lift ticket for all active and retired military upon presentation of military ID.
- 50% lift ticket for immediate families (with a valid military family card).
- 50% off rentals for active military (must be reserved 48 hrs in advance at 819-467-5200 ext. 207)

MONT STE MARIE: Every Day 25% Off

Mont Ste Marie is offering 25% off for Serving (and retired) Regular (and Reserve) Force personnel every day of the 2019-20 ski season (not valid on Holidays and during Christmas and School Breaks). Military personnel will require their CF ID.

MOUNT PAKENHAM: Fridays 50% Off

Pakenham offers 50% on lift tickets and rentals on Fridays for all active and retired military members, and their family.

5. Vorlage Discounts

Ski Vorlage will offer a 20% discount to all members of ski clubs for the 2019-2020 season.

This offer applies to current ski club members holding a valid 2019-2020 ski club card.

6. Super Dave's* Ski Tips: "Starting the Season!"

It's a good idea to get a ski lesson at the start of each season, so that your instructor can help you set some goals. The skiing goals could be skiing on steeper terrain, learning short radius or even to tackle moguls. Our job as a ski instructor is to basically make skiing easier for you. If it's

- 50 % de rabais sur les billets de remontée pour les membres de la famille

Sur présentation d'une carte d'identité des forces armées ou de la carte FC (valable de 9 h à 18 h)

MONT STE-MARIE: vendredi 24 janvier 2020

- Billet de remontée gratuit pour les membres actifs et à la retraite sur présentation d'une carte d'identité des FC
- 50 % de rabais sur les billets de remontée pour les membres de la famille immédiate (avec une carte familiale des FC valide)
- 50 % de rabais sur la location d'équipement pour les militaires actifs (la réservation doit être faite 48 heures à l'avance au 819-467-5200 ex. 207)

MONT STE MARIE: 25 % de rabais tous les jours

Le Mont Ste-Marie offre 25 % de rabais pour les membres actifs (et à la retraite) du personnel régulier (et de la Réserve) des FC tous les jours de la saison de ski 2019-2020 (sauf les jours fériés, le congé de Noël et congés scolaires). Le personnel des FC devra présenter une carte d'identité des FC.

MONT PAKENHAM: 50 % DE RABAIS LES VENDREDIS

Le mont Pakenham offre 50 % de rabais sur les billets de remontée et sur l'équipement de location à tous les membres des FC actifs et à la retraite, ainsi qu'aux membres de leur famille.

5. Rabais au centre de ski Vorlage

Le centre de ski Vorlage offrira un rabais de 20 % à tous les membres de clubs de ski pour la saison 2019-2020.

Cette offre s'applique aux membres des clubs de ski qui détiennent une carte de membre valable pour la saison de ski 2019-2020.

6. Les astuces de Super Dave*: « Amorcer la Saison! »

C'est une bonne idée de suivre un cours de ski au début de chaque saison, afin que votre moniteur puisse vous aider à vous fixer des objectifs. Les objectifs de ski pourraient être de skier dans des pentes plus abruptes, d'apprendre les virages à rayon court ou même de s'attaquer aux bosses. Notre travail en tant que moniteur de ski est essentiellement de vous faciliter la pratique du

effortless we tend to ski longer with less strain and injury to our bodies.

The best place to get your next lesson is on the hill that you ski the most; that is convenient to your schedule and familiar terrain to you. Big ski resorts are wonderful for a holiday break in March but you should have a lesson before you go. Here is my way of thinking: In preparation for a significant mountain climb, I trained by walking the smaller escarpments around the City of Thunder Bay. I built up my endurance and mountain climbing abilities over the summer for my October feat. When I eventually climbed the mountain (Mt Kilimanjaro) it was still a little exhausting, but I enjoyed the adventure because I was ready.

How do you go about finding the right instructor for your season? Start by asking your friends, who have taken lessons, for referrals and who would be a good fit. Take a 9-10 week group lesson at one of the local hills, or opt for private lessons to get some direct one-on-one coaching and feedback.

The Canadian Ski Instructors Alliance has four levels of instructors. Level 1: usually teach beginners, Level II: beginner-intermediate, level III: beginner-advanced and Level IVs teach beginner-expert. For the most part in Ottawa, consider asking for the highest level instructor when you book a lesson (Trade secret: you pay the same price for a level I-IV).

Come prepared for your lesson: Ski for an hour before you go to your lesson as it's important to be warmed up and ready. Communicate your learning style to your instructor "What type of learner" are you: verbal? Visual? or feeling (kinesthetic)? My learning style is a combination of visual & kinesthetic ... I see it, do it and feel it. Make sure to emphasize what 2-3 things you would like to work on.

Happy skiing this season!

ski. Si c'est sans effort, nous avons tendance à skier plus longtemps avec moins de fatigue et de blessures au corps.

Le meilleur endroit pour prendre votre prochaine leçon est sur les pentes où vous skiez le plus souvent; ça convient bien à votre horaire et le terrain vous est familier. Les grandes stations de ski sont merveilleuses pour des vacances en mars, mais vous devriez prendre une leçon avant de partir. Voici ma façon de penser : en préparation d'une importante ascension en montagne, je me suis entraîné en marchant sur les plus petits escarpements autour de la ville de Thunder Bay. J'ai développé mon endurance et mes capacités d'alpiniste pendant l'été pour mon exploit en octobre. Quand j'ai finalement escaladé la montagne (le Kilimandjaro), c'était quand même un peu épuisant, mais j'ai apprécié l'aventure parce que j'étais prêt.

Comment faire pour trouver le bon moniteur pour votre saison? Commencez par demander à vos amis, qui ont pris des leçons, de vous recommander des personnes et de vous indiquer qui serait le bon candidat. Prenez une leçon de groupe de 9 à 10 semaines dans un des centres de ski des environs, ou optez pour des leçons privées afin d'obtenir de l'encadrement individuel direct et des commentaires.

L'Alliance des moniteurs de ski du Canada compte quatre niveaux de moniteurs. Niveau 1 : enseigne habituellement aux débutants, Niveau II : débutant-intermédiaire, Niveau III : débutant-avancé et Niveau IV : enseigne débutant-expert. Dans la plupart des cas, à Ottawa, pensez à demander le meilleur instructeur lorsque vous réservez une leçon (secret bien gardé : vous payez le même prix pour une leçon d'un moniteur de niveau I ou de niveau IV).

Préparez-vous à votre leçon : skiez pendant une heure avant d'aller à votre leçon, car il est important de vous échauffer et d'être prêt. Communiquez votre style d'apprentissage à votre instructeur... « Quel type d'apprenant êtes-vous : verbal? visuel? ou sensation (kinesthésique)? Mon style d'apprentissage est une combinaison de visuel et de kinesthésique... Je le vois, je le fais et je le sens. Assurez-vous d'insister sur les 2-3 choses sur lesquelles vous aimeriez travailler.

Bonne saison de ski!

(Please contact me if you have any questions) Equipment@NCSkiClub.ca

**Superdave / CSIA III Instructor @Camp Fortune / NC Ski Club Equipment Manager / HEAD Sponsored*

7. There's an App for That

(Peter Nabein, Webmaster@NCSkiClub.ca)

Haven't figured out how to download your Membership Card to your phone? There's an app for that...

Open up the Apple [AppStore](#) or Android [PlayStore](#) and search for "Wild Apricot". Then install the **Wild Apricot for Members** app on your phone or tablet and Login to get access.

Once logged in, you should be presented with your profile. Select the "**MY CARD**" tab/button and your Membership Card will be displayed.

Of course you can do more than display your Membership Card. You can update your profile, display and register for events; e.g. Day Trips, and display the events you are registered for.

8. Volunteers Wanted

The club is looking for volunteers to help out in the following areas:

- Vice President
- Newsletter Editor
- Merchants Discounts Coordinator

If you feel you would like to contribute to the operation of the club, please contact President@NCSkiClub.ca for more information on the position of interest.

9. Ski Humour

Check out <https://unofficialnetworks.com/2019/11/14/animated-short-skiing/>

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter à Equipment@NCSkiClub.ca

**« SuperDave » / Moniteur niveau III de l'AMSC au Camp Fortune / Gérant de l'équipement du Club de ski de la capitale nationale / Commandité par HEAD*

7. Il existe une application pour ça

(Peter Nabein, Webmaster@NCSkiClub.ca)

Vous ne savez pas comment télécharger votre carte de membre sur votre téléphone? Il existe une application pour ça...

Ouvrez l'application [AppStore](#) sur votre téléphone Apple ou [PlayStore](#) sur votre téléphone Androide et cherchez "Wild Apricot". Installez l'application **Wild Apricot pour les membres** sur votre téléphone ou votre tablette et connectez-vous pour y avoir accès.

Une fois connecté, vous devriez voir votre profil. Choisissez le bouton "**MY CARD**" et votre carte de membre apparaîtra.

Vous pouvez évidemment faire beaucoup plus qu'afficher votre carte de membre. Vous pouvez mettre à jour votre profil, afficher et vous inscrire à des événements comme les excursions d'une journée et voir les événements auxquels vous êtes inscrits.

8. Bénévoles recherchés

Le club est à la recherche de bénévoles dans les domaines suivants:

- Vice-président
- Éditeur de l'infolettre
- Coordonnateur des rabais chez les marchands

Si vous souhaitez contribuer au fonctionnement du club, veuillez communiquer avec: President@NCSkiClub.ca pour de plus amples informations à propos du poste qui vous intéresse.

9. Humour de Ski

<https://unofficialnetworks.com/2019/11/14/animated-short-skiing/>

In Case You Missed It

Did you miss the last issue? Previous issues? You can access them here (look for the **Newsletter** frame near the bottom of the Member Services page:

http://www.ncskiclub.ca/member_services.html

If you experience difficulty viewing our links, please copy the link and paste into your browser address bar, and if any asterisks appear in the address, please remove them first. We apologize for any inconvenience.

Please do not reply to this email.

To be removed from this list or to send an email to the editor please contact Newsletter@NCSkiClub.ca.

Au cas où vous l'auriez manqué...

Avez-vous reçu la dernière édition? Les éditions précédentes? Vous pouvez les consulter ici (consultez le cadre Infolettre situé au bas de la page [Services aux membres](#)).

Si vous éprouvez des difficultés en affichant nos liens, veuillez copier le lien dans la barre d'adresse de votre navigateur et s'il y a des astérisques, veuillez les supprimer. Nous nous excusons de tout inconvénient.

Veillez ne pas répondre à ce courriel.

Pour être retiré de cette liste ou envoyer un courriel à l'éditeur, veuillez communiquer avec : Newsletter@NCSkiClub.ca.